\*Onde está meu refúgio?\*  
  
Tu és o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio."  
  
Sl 91:2  
  
A modernidade nos trouxe avanço tecnológico e científico. As notícias se espalham de forma  
veloz por meio da globalização da internet. Assim também, nossa vida se tornou cada vez mais  
dinâmica e exigente conosco, são muitas coisas para dar conta: afazeres no trabalho, vida  
pessoal, casa, relacionamento, casamento, cuidado com os filhos... e nossa intimidade com o  
nosso Deus como ficou? A vida corrida e cheia de preocupações gerou em nós ansiedade,  
expectativas frustradas, depressão, cobrança excessiva e insensibilidade para o que realmente  
é essencial para nós.  
  
Portanto, não devemos esquecer nossa origem, da onde viemos e para onde retornaremos,  
quem nós somos, a quem pertencemos e para quê fomos criadas, pois o "Senhor é bom, um  
refúgio em tempos de angústia. Ele protege os que nele confiam" (Na 1:7). "O Senhor é  
misericordioso e compassivo, paciente e transbordante de amor" (Sl 145:8). O Senhor nos  
espera todos os dias... Ele anseia pela nossa amizade para com Ele... Ele nos ama e cuida de  
nós! Aleluia!  
  
Que a paz e a graça de Deus esteja conosco󰚦  
  
Adriana Rosa  
  
Refeição Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org